

## MENU' INVERNALE PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO (1/11- 31/03)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
Lunedì	107- Lasagna al forno 242- Prosciutto cotto 304- Carote flangè 402- Pane 403- Frutta	108- Conchiglie rigate al burro e parmigiano 248- Scaloppina di bovino al tegame 323- Spinaci all'olio 402- Pane 403- Frutta	128- Riso e patate 254- Uova strapazzate 309- Insalata di finocchi 402- Pane 403- Frutta	109- Pennette rigate al pesto 201- Abbacchio con patate al tegame 402- Pane 403- Frutta	104- Crema di lenticchie con gramigna 222- Formaggio Crescenza 304- Carote flangè 402- Pane 403- Frutta	108- Pipe rigate al burro e parmigiano 204- Arrosto di maiale al tegame 315- Misto di patate/carote/fagiolini 402- Pane 403- Frutta	113- Tagliatelle al ragù 225- Frittata 309- Insalata di finocchi 402- Pane 403- Frutta	104- Crema di lenticchie con ditalini rigati 221- Formaggio Caciotta 318- Patate croccanti al forno 402- Pane 403- Frutta	130- Risotto allo zafferano 206- Bollito di bovino all'aceto balsamico 306- Fagiolini all'olio 402- Pane 403- Frutta
Martedì	106 - Crema di verdure con conchigliette 214- Fesa di tacchino al tegame 316- Patate al forno 402- Pane 403- Frutta	118- Sedanini alla amatriciana 225- Frittata 314- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta	108- Fusilli al burro e parmigiano 231- Medaglioni di filetti di spigola 304- Carote flangè 402- Pane 403- Frutta	103- Crema di fagioli con corallini 232 - Mozzarella di bufala 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta	111- Rigatoni al pomodoro 203- Arrosto di bovino al tegame 301- Bieta ripassata 402- Pane 403- Frutta	129- Risotto al pomodoro 254- Uova strapazzate 323- Spinaci all'olio 402- Pane 403- Frutta	119- Fusilli alla marinara 215- Filetti di limanda gratinati 320 - Piselli al tegame 402- Pane 403- Frutta	108- Mezze maniche al burro e parmigiano 250- Straccetti cremolati di petto di pollo 309- Insalata di finocchi 402- Pane 403- Frutta	101- Agnolotti di carne al pomodoro 223- Formaggio Montasio 314- Insalata verde 402- Pane 403 - Frutta
Mercoledì	111- Pipe rigate al pomodoro 254- Uova strapazzate 320- Piselli al tegame 402- Pane 403- Frutta	102- Crema di ceci con ditalini rigati 224- Formaggio Provolone Dolce 304- Carote flangè 401- Pane 403- Frutta	114- Gnocchetti sardi al ragù vegetale 227- Hamburger di bovino al forno 303- Carciofi al tegame 402- Pane 403- Frutta	127 - Riso alla parmigiana 210- Crocchette di filetti di nasello 304- Carote flangè 402- Pane 403- Frutta	126- Mezze maniche rosa 225- Frittata 309 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109- Pendette rigate al pesto 207- Coscio di pollo arrosto 314- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta	106- Crema di verdure con farfalline 239- Polpettone di bovino al forno 321- Purea di patate 402- Pane 403- Frutta	129- Risotto al pomodoro 209- Crocchette di filetti di merluzzo 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta	108- Rigatoni al burro e parmigiano 228- Hamburger di maiale al forno 302- Broccolo romanesco all'olio 402- Pane 403- Frutta
Giovedì	127- Riso alla parmigiana 251- Straccetti di bovino al tegame 314- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta	120- Pennette rigate alla pizzaiola 238- Polpette di filetti di merluzzo 317- Patate all'olio 402- Pane 403- Frutta	111- Tagliatelle al pomodoro 208- Cotoletta di maiale panata 314- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta	115- Sedanini al sugo di trota bio 254- Uova strapazzate 307- Finocchi gratinati 402- Pane 403- Frutta	135- Tortellini al burro e parmigiano 213- Fesa di tacchino la limone 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta	125- Farfalle alla mediterranea 230- Medaglioni di filetti di nasello 309- Insalata di finocchi 402- Pane 403- Frutta	133- Risotto con zucca 245- Ricotta romana/Prosciutto cotto 314- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta	116- Spaghetti al tonno 225- Frittata 322- Spinaci al burro e parmigiano 401- Pane 403- Frutta	106 - Crema di verdure con gramigna 219- Filetti di spigola panati 319- Patate saltate 402- Pane 403- Frutta
Venerdì	116- Farfalle al tonno 216- Filetti di limanda panati 309- Insalata di finocchi 402- Pane 403- Frutta	130- Risotto allo zafferano 207- Coscio di pollo arrosto 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta	106- Crema di verdure con semi di melone 253- Tortino di patate 402- Pane 403- Frutta	111- Conchiglie rigate al pomodoro 247- Saltimbocca alla romana 323- Spinaci all'olio 402- Pane 403- Frutta	132- Risotto con indivia 217- Filetti di merluzzo gratinati 317- Patate all'olio 402- Pane 403- Frutta	124- Corallini e patate 232- Mozzarella di bufala 304- Carote flangè 402- Pane 403- Frutta	108- Pennette rigate al burro e parmigiano 202- Agnello alla cacciatora 303- Carciofi al tegame 401- Pane 403- Frutta	114- Pipe rigate al ragù vegetale 237- Polpette di carne mista al pomodoro 304- Carote flangè 402- Pane 403- Frutta	126- Gnocchetti sardi rosa 254- Uova strapazzate 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta

N.B. I formati di pasta devono essere quelli indicati.

## MENU' INVERNALE SEZIONE PRIMAVERA/PONTE (1/11- 31/03)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
Lunedì	<b>107-</b> Lasagna al forno <b>242-</b> Prosciutto cotto <b>304-</b> Carote flangè <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Mezzi conchiglie rigate al burro e parmigiano <b>248-</b> Scaloppina di bovino al tegame <b>323-</b> Spinaci all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>128-</b> Riso e patate <b>254-</b> Uova strapazzate <b>309-</b> Insalata di finocchi <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>110-</b> Mezze penne rigate al pesto delicato <b>211-</b> Dadini di abbacchio con patate al tegame <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>104-</b> Crema di lenticchie con gramigna <b>222-</b> Formaggio Crescenza <b>304-</b> Carote flangè <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Pipe piccole rigate al burro e parmigiano <b>204-</b> Arrosto di maiale al tegame <b>315-</b> Misto di patate/carote/fagiolini <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>113-</b> Lumachine al ragù <b>225-</b> Frittata <b>309-</b> Insalata di finocchi <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>104-</b> Crema di lenticchie con ditalini rigati <b>221-</b> Formaggio Caciotta <b>318-</b> Patate croccanti al forno <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>130-</b> Risotto allo zafferano <b>206-</b> Bollito di bovino all'aceto balsamico <b>306-</b> Fagiolini all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta
Martedì	<b>106</b> – Crema di verdure con conchigliette <b>214-</b> Fesa di tacchino al tegame <b>316-</b> Patate al forno <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>122-</b> Lumachine con zucca <b>225-</b> Frittata <b>314-</b> Insalata verde <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Mezzi fusilli al burro e parmigiano <b>231-</b> Medaglioni di filetti di spigola <b>304-</b> Carote flangè <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>103-</b> Crema di fagioli con corallini <b>232</b> – Mozzarella di bufala <b>313-</b> Insalata mista <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>111-</b> Ditali rigati al pomodoro <b>203-</b> Arrosto di bovino al tegame <b>301-</b> Bieta ripassata <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>129-</b> Risotto al pomodoro <b>254-</b> Uova strapazzate <b>323-</b> Spinaci all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>119-</b> Mezzi fusilli alla marinara <b>215-</b> Filetti di limanda gratinati <b>305</b> – Carote stufate <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Mezze farfalle al burro e parmigiano <b>250-</b> Straccetti cremolati di petto di pollo <b>309-</b> Insalata di finocchi <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>121-</b> Maccheroncini all'uovo al pomodoro <b>223-</b> Formaggio Montasio <b>314-</b> Insalata verde <b>402-</b> Pane <b>403</b> - Frutta
Mercoledì	<b>111-</b> Pipe piccole rigate al pomodoro <b>254-</b> Uova strapazzate <b>301-</b> Bieta ripassata <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>102-</b> Crema di ceci con ditalini rigati <b>224-</b> Formaggio Provolone Dolce <b>304-</b> Carote flangè <b>401-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>114-</b> Gnocchetti sardi al ragù vegetale <b>227-</b> Hamburger di bovino al forno <b>303-</b> Carciofi al tegame <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>127</b> - Riso alla parmigiana <b>210-</b> Crocchette di filetti di nasello <b>304-</b> Carote flangè <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>126-</b> Mezze conchiglie rigate rosa <b>225-</b> Frittata <b>309</b> - Insalata di finocchi <b>402</b> - Pane <b>403</b> - Frutta	<b>110-</b> Pipe piccole rigate al pesto delicato <b>226-</b> Fuso di pollo arrosto <b>314-</b> Insalata verde <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>106-</b> Crema di verdure con farfalline <b>239-</b> Polpettone di bovino al forno <b>321-</b> Purea di patate <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>129-</b> Risotto al pomodoro <b>209-</b> Crocchette di filetti di merluzzo <b>313-</b> Insalata mista <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Lumachine al burro e parmigiano <b>228-</b> Hamburger di maiale al forno <b>302-</b> Broccolo romanesco all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta
Giovedì	<b>127-</b> Riso alla parmigiana <b>251-</b> Straccetti di bovino al tegame <b>314-</b> Insalata verde <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>120-</b> Mezze penne rigate alla pizzaiola <b>238-</b> Polpette di filetti di merluzzo <b>317-</b> Patate all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>111-</b> Pipe piccole rigate al pomodoro <b>208-</b> Cotoletta di maiale panata <b>314-</b> Insalata verde <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>115-</b> Lumachine al sugo di trota bio <b>254-</b> Uova strapazzate <b>307-</b> Finocchi gratinati <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Gnocchetti sardi al burro e parmigiano <b>213-</b> Fesa di tacchino la limone <b>313-</b> insalata mista <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>111-</b> Mezze farfalle al pomodoro <b>230-</b> Medaglioni di filetti di nasello <b>309-</b> Insalata di finocchi <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>133-</b> Risotto con zucca <b>245-</b> Ricotta romana/Prosciutto cotto <b>314-</b> Insalata verde <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>111-</b> Mezze conchiglie rigate pomodoro <b>225-</b> Frittata <b>322-</b> Spinaci al burro e parmigiano <b>401-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>106-</b> Crema di verdure con gramigna <b>219-</b> Filetti di spigola panati <b>319-</b> Patate saltate <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta
Venerdì	<b>119-</b> Mezze farfalle alla marinara <b>216-</b> Filetti di limanda panati <b>309-</b> Insalata di finocchi <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>130-</b> Risotto allo zafferano <b>226-</b> Fuso di pollo arrosto <b>313-</b> Insalata mista <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>106-</b> Crema di verdure con semi di melone <b>253-</b> Tortino di patate <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>111-</b> Mezze conchiglie rigate al pomodoro <b>236-</b> Polpette di bovino al tegame <b>323-</b> Spinaci all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>132-</b> Risotto con indivia <b>217-</b> Filetti di merluzzo gratinati <b>317-</b> Patate all'olio <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>124-</b> Corallini e patate <b>232-</b> Mozzarella di bufala <b>304-</b> Carote flangè <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>108-</b> Mezze penne rigate al burro e parmigiano <b>212-</b> Dadini di agnello alla cacciatora <b>303-</b> Carciofi al tegame <b>401-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>114-</b> Pipe piccole rigate al ragù vegetale <b>237-</b> Polpette di carne mista al pomodoro <b>304-</b> Carote flangè <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta	<b>126-</b> Gnocchetti sardi rosa <b>254-</b> Uova strapazzate <b>313-</b> Insalata mista <b>402-</b> Pane <b>403-</b> Frutta

N.B. I formati di pasta devono essere quelli indicati. La carne deve essere tagliata in piccolissimi pezzi. Gli ortaggi crudi o cotti devono essere sminuzzati.

**PROSPETTO INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO-ADULTI  
ANNO II-IV (1/4- 31/10)**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
Lunedì	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT
Martedì	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA
Mercoledì	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO
Giovedì	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> PANE E SALAME	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA
Venerdì	<b>BAMBINI –ADULTI</b> GALLETTE AL FORMAGGIO	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BISCOTTI WAFER AL GUSTO VANIGLIA/CACAO E SUCCO DI FRUTTA	<b>BAMBINI –ADULTI</b> PANE E SALAME	<b>BAMBINI –ADULTI</b> BANANA E BISCOTTI ALLO YOGURT	<b>BAMBINI –ADULTI</b> CROCCANTELE AL NATURALE E SUCCO DI ARANCIA	<b>BAMBINI-ADULTI:</b> BARRETTA DI CIOCCOLATA AL LATTE/FONDENTE E BISCOTTI TIPO OSVEGO